

الخطة الجديدة المقترحة
الخطة الدراسية لدرجة الدكتوراه
في (الإرشاد النفسي والتربوي)

رقم الخطة			٢٠١٢
-----------	--	--	------

أولاً: أحكام وشروط عامة

١. تلتزم هذه الخطة مع تعليمات الإطار العام لبرامج الدراسات العليا
٢. التخصصات التي يمكن قبولها في هذا البرنامج وفق الأولويات التالية :
 - أ. ماجستير في الإرشاد النفسي والتربوي وبكافة تخصصاته والتي تشمل:
 - الإرشاد التأهيلي، إرشاد الصحة النفسية، الإرشاد الأسري والزواجي، الإرشاد المجتمعي، الإرشاد المدرسي، الإرشاد المهني، إرشاد كبار السن، إرشاد حالات الإدمان.
 - ب. ماجستير علم النفس الإكلينيكي

ثانياً: شروط خاصة : لا يوجد

ثالثاً: تتكون مواد هذه الخطة من (٥٤) ساعة معتمدة موزعة كما يلي:

١. مواد إجبارية: (١٨) ساعة معتمدة كما يلي :

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	نظري	عملي	المتطلب السابق
٠٨٠٥٩٠٤	تطبيقات ميدانية في الإرشاد (١)	٣	-	٩	٠٨٠٥٩٢٢
٠٨٠٥٩٢٠	الإرشاد النفسي ومراحل النمو	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩٢١	الإشراف في الإرشاد وتطبيقاته	٣	٢	٣	-
٠٨٠٥٩٢٢	النظرية والتطبيق في الإرشاد والعلاج النفسي	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩٢٣	تطبيقات ميدانية في الإرشاد (٢)	٣	-	٩	٠٨٠٥٩٠٤
٠٨٠٥٩٢٤	البحث في الإرشاد	٣	٣	-	-

٢. مواد اختيارية : (١٨) ساعة معتمدة يتم اختيارها مما يلي:

رقم المادة	اسم المادة	الساعات المعتمدة	نظري	عملي	المتطلب السابق
٠٨٠١٩٤٠	طرق البحث النوعي	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩٠٧	الصحة النفسية والمجتمع المحلي	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩١٠	المنهج الإنساني في العلاج النفسي	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩١١	التعامل مع الضغط النفسي	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩١٢	العلاج السلوكي والمعرفي	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩٢٥	الاضطرابات النفسية وتشخيصها	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩٢٦	الإرشاد الأسري والزواجي	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩٢٧	إرشاد الفئات الخاصة	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩٢٨	النمو المهني	٣	٣	-	-
٠٨٠٥٩٢٩	قضايا معاصرة في الإرشاد	٣	٣	-	-

٣. النجاح في امتحان الكفاءة المعرفية (٨٠٥٩٩٨).

٤. رسالة جامعية (١٨) ساعة معتمدة ورقمها (٨٠٥٩٩٩).

وصف المواد برنامج دكتوراه الإرشاد النفسي والتربوي

٠٨٠١٩٤٠ طرق البحث النوعي (٣ ساعات معتمدة)
تتناول هذه المادة ماهية وفلسفة البحث النوعي ومنهجيته وطرق جمع البيانات وتحليلها وتفسيرها والوصول الى الاستنتاجات وكتابة تقرير.

٠٨٠٥٩٠٤ تطبيقات ميدانية في الإرشاد (١) (مع اقامة ٢٠٠ ساعة) (٣ ساعات معتمدة)
المتطلب السابق (٠٨٠٥٩٢٢)
في هذه المادة يتم توزيع الطلبة على مراكز ارشادية بحيث يعمل الطالب لمدة ١٥ أسبوعاً بمعدل ٢٠ ساعة في الاسبوع ، يقوم الطالب خلالها بتقديم خدمات ارشادية تحت الاشراف ، كما يقوم بتطوير برنامج إرشادي وتطبيقه ودراسة فاعليته وكتابة تقرير حول ذلك .

٠٨٠٥٩٠٧ الصحة النفسية والمجتمع المحلي (٣ ساعات معتمدة)
تتناول هذه المادة الصحة النفسية المجتمعية وعناصرها ، الجوانب الاجتماعية للصحة النفسية والمرض النفسي ، الجوانب الاجتماعية للعلاج النفسي ، السياسة الاجتماعية والصحة النفسية ، البيئة ومشكلات الصحة النفسية ، المصادر البيئية والصحة النفسية ، المصادر الانسانية والصحة النفسية ، العلاقة بين أنظمة العناية بالصحة الجسدية والعناية بالصحة النفسية ، خدمات الصحة النفسية لمجتمعات محددة مثل الكبار ، المحرومين ، حالات المرض النفسي المزمن ، المتقاعدين المدمنين ، عاطلين عن العمل ، الازمات العائلية ، الجنوح ، ضحايا الكوارث ، تطبيقات الصحة النفسية المجتمعية : الوقاية من المرض النفسي ، تعزيز الصحة النفسية ، زيادة الدعم الاجتماعي ، التقليل من الضغوط الاجتماعية ، التشخيص والتدخل في الاوضاع الاجتماعية ، تقديم المشورة النفسية في المجتمع ، تنمية مهارات الحياة اليومية لدى المسترشدين في المجتمع ، تقييم الخدمات الاجتماعية .

٠٨٠٥٩١٠ المنهج الانساني في العلاج النفسي (٣ ساعات معتمدة)
تركز هذه المادة على العلاقة الارشادية وعملية الارشاد . وتتناول النظريات الانسانية مثل الجشتالت والنظرية المتمركزة حول الشخص والوجودية . وتؤكد على التفرد والاعتبار الايجابي والاصالة والتعاطف والثقة . وعلى الوعي الذاتي للمسترشد واتخاذ القرار والحرية والمسؤولية والاختيار . ويندرج الطلبة في هذه المادة على مهارات الاتصال ، واستخدام المجاز ، وتمارين الحوار ، والتعامل مع الموضوعات غير المنتهية ، والمواجهة ، وتحليل التفاعل ، وبناء العلاقة ، وتقديم المعلومات المرتدة ، والاستبصار ، والتفسير ، والفورية .

٠٨٠٥٩١١ التعامل مع الضغط النفسي (٣ ساعات معتمدة)
تتناول هذه المادة : مفهوم الضغط النفسي النظريات المفسرة للضغط النفسي، مصادر الضغط النفسي، قياس الضغط النفسي، آثار الضغط النفسي للضغط النفسي والصحة، الضغط النفسي في الطفولة والمراهقة، الضغط النفسي في الرشد والشيخوخة ، ضغوط العمل، الوقاية من الضغط النفسي، استراتيجيات التعامل مع الضغط النفسي، اعادة البناء المعرفي، تعديل السلوك، حل المشكلات، مهارات الاتصال، ادارة الوقت، الاسترخاء، العلاج بالكتابة، العلاج بالفن، العلاج بالمرح، استراتيجيات التعامل والصحة، التعامل مع تحديات الحياة : القلق ، الصدمات، الفشل، العزله، الاكتئاب، الغضب، الالم، التقدم في العمر، التقاعد، الخسران .

٠٨٠٥٩١٢ العلاج السلوكي والمعرفي (٣ ساعات معتمدة)
تهدف هذه المادة الى تزويد الدارسين بمعلومات ومهارات حول الاساليب السلوكية والمعرفية واستخداماتها في الارشاد والعلاج النفسي . وتتضمن: الاسس التجريبية والنظرية للعلاج السلوكي والمعرفي ، القياس السلوكي والمعرفي، التحليل الوظيفي للسلوك ، المعالجات السلوكية والمعرفية في مجالات : الخوف والقلق ، الاكتئاب ، الفصام ، الكحول والمخدرات ، التدخين ، السمنة ، المشكلات الزوجية ، الجريمة والعدوان ، المشكلات الجنسية ، التلعثم ؛ تطوير برامج سلوكية ومعرفية وتقييم فاعليتها .

٠٨٠٥٩٢٠ الارشاد النفسي ومراحل النمو (٣ ساعات معتمدة)
تتضمن هذه المادة تقديم معلومات وتدريبات حول المهمات النمائية في كل مرحلة من مراحل النمو والعمليات الارشادية المناسبة لها وتتضمن دور العوامل الوراثية والبيئية في النمو والارشاد الوراثي والزواجي المتعلق بذلك ، المهمات النمائية والعمليات الارشادية المرتبطة بها في الطفولة والمراهقة في مجالات النمو الجسمي والاجتماعي والمعرفي والانفعالي ، المهمات النمائية في مرحلة الرشد والعمليات الارشادية المرتبطة بها ، الشيخوخة ومشكلات كبار السن والعمليات الارشادية المرتبطة بها .

٠٨٠٥٩٢١ الاشراف في الارشاد وتطبيقاته (٣ ساعات معتمدة)
المتطلب السابق (٠٨٠٥٩٠٤)
تتضمن هذه المادة معلومات وتدريبات حول وظائف الاشراف في العملية الارشادية الادارية والتدعيمية والتربوية . ونماذج الاشراف الارشادي التي تشمل نموذج تنمية المهارات ونموذج النمو الشخصي والنموذج التكاملي ، مراحل عملية الاشراف ، تطبيق عملية الاشراف ، اساليب تدريب المرشدين ، تطوير برامج العمل الارشادي ، قياس فاعلية البرنامج الارشادي ، الموضوعات الاخلاقية والقانونية في الارشاد ، تدريبات وتطبيقات في الاشراف الميداني .

٠٨٠٥٩٢٢ النظرية والتطبيق في الارشاد والعلاج النفسي (٣ ساعات معتمدة)
تتناول هذه المادة مفهوم النظرية ودورها في الارشاد والعلاج النفسي . وتتضمن تطبيقات للمفاهيم المشتقة من مدارس الارشاد والعلاج النفسي على مشكلات الافراد الشخصية التي يواجهونها في الحياة اليومية ، وعلى المشكلات التي تتداخل مع تقدمهم التربوي والمهني ، او تعيق تحقيق اهدافهم ، او تظهر في تفاعلاتهم مع المؤسسات التي يدرسون او يعملون بها ، مع تقديم تقييم لتلك التطبيقات .

٠٨٠٥٩٢٣ تطبيقات ميدانية في الارشاد (٢) (مع اقامة ٢٠٠ ساعة) (٣ ساعات معتمدة)
المتطلب السابق (٠٨٠٥٩٠٤)
في هذه المادة يتم توزيع الطلبة على مراكز متخصصة في مجالات مثل اساءة التعامل مع الاطفال ، ملاجئ النساء المعنفات، مراكز الاحداث، مراكز الاصلاح والتأهيل، مراكز العلاج النفسي ، مراكز معالجة الادمان .

٠٨٠٥٩٢٤ البحث في الارشاد (٣ ساعات معتمدة)

تعالج هذه المادة الموضوعات الاخلاقية والفلسفية المتعلقة بالبحث والتدريب في الارشاد ، تحديد موضوعات البحث الارشادي ، تصميمات البحث وتطبيقاتها في مجال الارشاد ، البحوث النوعية والوصفية ، المتغير المستقل في الارشاد واساليب دراسته ، المتغير التابع في الارشاد ، كتابة تقرير البحث ونشره ، ويقوم الطالب بتطوير خطة مشروع أطروحة الدكتوراة .

٠٨٠٥٩٢٥ الاضطرابات النفسية وتشخيصها (٣ ساعات معتمدة)

تتناول هذه المادة معنى الشذوذ النفسي . النماذج المفسرة للاضطراب النفسي ، أساليب دراسة الاضطرابات النفسية ، تقييم الاضطرابات النفسية، تصنيف الاضطرابات النفسية ، الاضطرابات النفسية ومحكات التشخيصية ، اضطرابات الطفولة والمراهقة ، اضطرابات القلق ، الاضطرابات الجسدية الشكل ، الاضطرابات التفكيرية ، اضطرابات المزاج ، الفصام والاضطرابات الذهانية ، اضطرابات معرفية ، اساءة استخدام المواد ، اضطرابات الجنس والدور الجنسي ، اضطرابات النوم ، اضطرابات الاكل . اضطرابات الشخصية . العوامل النفسية والصحة الجسدية . ويتم تدريب الدارسين على استخدام دليل تشخيصي للاضطرابات .

٠٨٠٥٩٢٦ الارشاد الاسري والزواجي (٣ ساعات معتمدة)

تتناول هذه المادة مفهوم الارشاد الاسري والزواجي وتطوره التاريخي ، جسور نظرية بين الإرشاد الفردي والإرشاد الزواجي وقضايا مهنية وأخلاقية ، مشكلات في النظرية والبحث ، مستقبل الإرشاد الأسري والزواجي ، وتطبيقات .

٠٨٠٥٩٢٧ ارشاد الفئات الخاصة (٣ ساعات معتمدة)

تتناول هذه المادة قضايا ومشكلات الفئات الخاصة في المجتمع، والمعرفة والمهارات واستراتيجيات المساعدة فيها. كما يتناول المساق البحث والدراسة للفئات الاجتماعية الخاصة التالية :- النساء، النساء العاملات، ارشاد ابناء المطلقين؛ ارشاد الازمات، قضايا الانفصال ، ارشاد ذوي الحاجات الخاصة، ارشاد الموهوبين والمبدعين ، حالات الاغتصاب والموت ، قضايا الاساءة للاطفال (الاساءة الجنسية والنفسية والبدنية)، ارشاد العاطلين عن العمل، ارشاد السجناء وارشاد الضحايا واسرهم .

٠٨٠٥٩٢٨ النمو المهني (٣ ساعات معتمدة)

تتناول هذه المادة العوامل المرتبطة بالاختيار المهني السليم ، وتؤكد على عملية النمو المهني وتأثيرها على اسلوب حياة الفرد وشخصيته وعملية اتخاذ القرار المهني .

٠٨٠٥٩٢٩ قضايا معاصرة في الارشاد (٣ ساعات معتمدة)

تتناول هذه المادة قضايا ومشكلات الارشاد المعاصرة وتحاول عن طريق البحث والدراسة ايجاد الحلول المناسبة لها اضافة الى تزويد الطلبة بالمعرفة والمهارات الضرورية للتعامل معها . ومن ابرز القضايا التي تتناولها هذه المادة فاعلية الارشاد ، كيفية تأثير المرشد على المسترشد ، الارشاد والمخدرات وقضايا الادمان على العقاقير ، الارشاد والقانون ، الارشاد في مجتمع متعدد الثقافات ، التحيز والتمييز ، التكيف مع الامراض الجسمية (السرطان) ، اضطرابات الدورة الدموية (الاحترق الذاتي ، ارشاد المشكلات الجنسية وارشاد الازمات) .